

MENUS

Ecoles de BERNEX



SEMAINES : 8 & 9 2012



Lundi 20 février 2012

Jus d'orange
* * * *
Sauté de porc (CH) à la normande
Gnocchi
Haricots verts

* * * *
Yoghourt nature (sucre)

Lundi 27 février 2012

Jus d'ananas
* * * *
Cuisse de poulet (CH) rôtie, jus au thym
Pommes purée
Romanesco

* * * *
Fruit frais de saison

Mardi 21 février 2012

Salade verte
* * * *
Boulettes d'agneau (CH)
Jus au raz el hanout
Semoule de couscous (bouillon légumes)
Bouquetière de légumes

* * * *
Bugne

Mardi 28 février 2012

Salade verte 2/3
Salade de céleri 1/3
* * * *
Spaghetti "Parmesan râpé"
Sauce bolognaise (bœuf (CH))

* * * *
Compote de rhubarbes

Jeudi 23 février 2012

Salade asiatique: soja, champignons,
julienne de légumes
SPECIALITE D'ASIE
Escalope de poulet (CH) au curry vert et
lait de coco
Riz basmati Trio de légumes

* * * *
Crème chocolat

Jeudi 1 mars 2012

Salade verte 2/3
Salade de lentilles 1/3
* * * *
Pavé de cabillaud (F) bordelaise
Riz cantonais
Epinards
* * * *
Tarte aux pommes

Vendredi 24 février 2012

Salade verte 2/3
Salade de céleri 1/3
* * * *
Filet de truite (F), sauce Suchet
Pommes de terre nature
Brocolis
* * * *
Salade de fruits

Vendredi 2 mars 2012

Salade de carottes
* * * *
Fricassée de porc (CH) à la genevoise
Pâtes tricolore "fromage râpé"
Gratin de choux-fleurs

* * * *
Fromage blanc (sucre)

MENUS

Ecoles de BERNEX



SEMAINES : 10 & 11 2012



Lundi 5 mars 2012

Jus de raisins
* * * *
Sauté de dinde (F) aux olives
Polenta au Parmesan
Mijoté de petits pois

* * * *
Poire au sirop

Lundi 12 mars 2012

Potage aux légumes
* * * *
SPECIALITE ITALIENNE
Cannelloni Della Nonna "Parmesan râpé"
Sauce napolitaine

* * * *
Fruits frais de saison

Mardi 6 mars 2012

Salade verte 2/3
Salade iceberg 1/3
* * * *
Pavé de saumon (N) grillé, sauce hollandaise
Pommes de terre nature
Jardinière de légumes
* * * *
Yoghourt aux fruits

Mardi 13 février 2012

Jus d'orange
* * * *
Pot-au feu de bœuf (CH)
Pommes de terre nature
Légumes du pot
"moutarde mi-forte"
* * * *
Glace vanille chocolat

Jeudi 8 mars 2012

Salade mêlée 1/3
Salade d'endives 2/3 et croûtons à l'ail
* * * *
Jambon (CH) de campagne, sauce moutarde
Gratin dauphinois
Haricots verts
* * * *
Petits Suisses aux fruits

Jeudi 15 mars 2012

Salade verte 2/3
Salade de concombre et fêta 1/3
* * * *
Croque-poisson (cabillaud (F))
Sauce tartare et citrons
Riz valencienne
* * * *
Compote de pruneaux

Vendredi 9 mars 2012

Potage de courge
* * * *
Chili con carne
(bœuf (CH), maïs, poivrons, haricots rouges)
Riz

* * * *
Salade de fruits frais

Vendredi 16 mars 2012

Salade mêlée
* * * *
Steak de bœuf (CH) haché, jus à la moutarde
Pommes de terre purée
Romanesco

* * * *
Yoghourt nature (sucre)

MENUS

Ecoles de BERNEX



SEMAINES : 12 & 13 2012



Lundi 19 mars 2012

Salade verte 2/3
Salade de chou chinois 1/3

Boulettes d'agneau (CH) au thym
Pommes Duchesse
Gratin de choux-fleurs

Fromage blanc (sucre)

Lundi 26 mars 2012

Salade mêlée 2/3
Salade de betteraves 1/3

Brochette de crevettes(CA), sauce crustacés
Riz valencienne
Méli mélo de légumes

Petits Suisses aux fruits

Mardi 20 mars 2012

Haricots verts en salade

Blanquette de veau (CH)
Riz pilaw
Purée de courge

Fruit frais de saison

Mardi 27 mars 2012

Salade verte 2/3
Salade de céleri 1/3

Pizza
"tomate, mozzarella, jambon de dinde(F)

Fruit frais de saison

Jeudi 22 mars 2012

Jus d'ananas

Emincé de volaille (CH) à l'estragon
Pâtes (fromage râpé)
Brocolis

Cake marbré

Jeudi 29 mars 2012

Potage Argenteuil

Saucisse de veau (CH) à la lyonnaise
Gnocchi
Laitue romaine en gratin

Flan au chocolat

Vendredi 23 mars 2012

Salade verte 2/3
Salade de céleri 1/3

Filet de doré austral (NZ) grillé, sauce curry
Pommes de terre nature
Epinards

Crème vanille

Vendredi 30 mars 2012

Salade d'endives et croûtons à l'ail 2/3
Salade verte 1/3

Spaghetti
Sauce carbonara (dinde (F))
"fromage râpé"

Ananas au sirop