

MENUS

Ecoles de BERNEX



SEMAINES : 4 & 5 2012



Lundi 23 janvier 2012

Lundi 30 janvier 2012

Salade verte 2/3
Salade iceberg 1/3

Hachis Parmentier
à la viande de bœuf (CH)

Fruit frais de saison

Salade mêlée 2/3
Salade de céleri 1/3

Emincé de poulet (CH) au basilic
Purée de pommes de terre et betteraves

Brocolis

Crème chocolat

Mardi 24 janvier 2012

Mardi 31 janvier 2012

Salade de carottes

Saucisse de volaille (CH)
Gratin de pommes de terre

Ananas au sirop

Potage Garbure

Rôti de porc (CH) aux pruneaux
Gnocchi
Haricots verts

Salade de fruits frais

Jeudi 26 janvier 2012

Jeudi 2 février 2012

Jus multivitaminé

Ragoût d'agneau (CH) au romarin
Pâtes (fromage râpé)
Choux-fleurs à la polonaise

Petits suisses aux fruits

Salade verte 2/3
Salade de lentilles 1/3

Dos de cabillaud (F) bordelaise
Pommes de terre nature
Trio de carottes

Fruit frais de saison

Vendredi 27 janvier 2012

Vendredi 3 février 2012

Salade verte 2/3
Salade de haricots verts 1/3

Filet de colin (Alaska) grillé
Sauce au citron (citron)
Riz au curry Epinards

Yoghourt arôme

Salade verte

Lasagne à la viande de bœuf (CH)
Sauce tomates

Yoghourt brassé pulpé