

Crèche de Saint-Mathieu

REPAS DE LA SEMAINE DU 22 au 26 AVRIL 2024



MANDA'RIRES ET ARTI'CHOUX

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	fruits ou bâtons de légumes				
*Dîner	Salade de maïs	Salade de carottes	Velouté de petits pois	Salade de tomates	Salade mêlée
	Rôti de bœuf haché sauce champignons	Tagliatelle fraîche au pesto et Grana Padano râpé	Saucisse de porc, jus aux oignons	Tacos Stand'n Stuff au poulet (haricots rouges, maïs, poivrons, oignons, cheddar, coriandre)	Pad thai végétarien aux pois et blé
	Spätzli		Purée de pommes de terre		Wok de légumes au soja (carottes, courgettes, fèves, soja, haricots plats, champignons noirs)
	Gratin de chou-fleur		Etuvée de poireaux	Salade batavia	
*Goûter	Fruits	Fruits	Fruits	Salade de fruits	Fruits
	Lait	Yogourt	Fromage	Miel	Fromage blanc avec coulis
	Gaufre de liège	Pain pavé	Pain torsade	Pancrocs	Pain mi-blanc

ARTI'CHOUX MIXES ET INTERMEDIARES

*Dîner					
*Goûter	compote de fruits - yogourt - céréales				

*Le dîner et le goûter sont accompagnés de fruits

Les légumes et les fruits sont essentiellement de saison

Nous privilégions les produits certifiés GRTA (Genève, Région - Terre et Avenir) et BIO

Les provenances des viandes et poissons seront affichées les lundis

	Présence de produits laitiers		Présence de fruits à coque		Présence de maïs
	Présence de gluten		Présence d'œuf		Présence de soja

