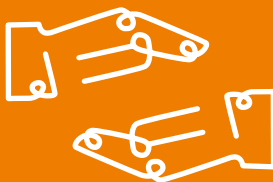


INFORMATIONS SENIORS BERNEX

Service des affaires sociales

Mairie de Bernex,
Rue de Bernex 311
1233 Bernex
www.bernex.ch



« C'est un art de contempler ce que les ans nous apportent plutôt que ce dont ils nous privent ». André Gide

Chères aînées, Chers aînés de Bernex,

Notre commune compte à ce jour environ 2030 personnes de plus de 64 ans, soit près de 20% de sa population totale. Assurer à l'ensemble de nos aînés une qualité de vie agréable et répondant à leurs attentes, telles sont les préoccupations majeures et constantes de la Commune. Malgré les grands changements attendus au cours de ces prochaines années, notamment en raison du développement de Bernex, vous garantir un cadre de vie convivial et vous permettre de continuer à vous reconnaître comme citoyens bernésiens reste une priorité.

Afin de vous apporter les réponses et services adaptés à vos besoins, la Commune s'appuie, outre son Service des affaires sociales, sur un riche réseau de partenaires spécialisés. En effet, de très nombreuses institutions, associations ou fondations œuvrent pour les seniors dans des domaines variés tels qu'aides administratives, appuis financiers, santé, loisirs et bénévolat. Toutes ces structures ont pour but de soutenir, conseiller et aider les personnes confrontées aux différentes problématiques du quotidien.

Toutefois, dans le flot des informations à disposition, il n'est pas toujours aisé de faire le tri et trouver la bonne adresse. Pour vous aider, nous avons donc créé cette brochure, spécifiquement à votre attention.

Nous espérons qu'elle vous sera utile au quotidien et contribuera à vous faire profiter pleinement, au sein de notre commune, de cette période de votre vie.

Gilbert Vonlanthen
Conseiller administratif délégué aux affaires sociales

SOMMAIRE



Prestations du Service des affaires sociales communal en faveur des seniors 04



Aides à domicile 07



Transports 10



Santé / Etablissements spécialisés / Handicap 13



Aides financières et administratives 18



Loisirs 21



Bénévolat 25



PRESTATIONS DU SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES COMMUNAL EN FAVEUR DES AÎNÉS

Service des affaires sociales

Mairie de Bernex
Rue de Bernex 311
1233 Bernex
www.bernex.ch

Chef de service

Monsieur Patrik RENDLUND

Visiteuse sociale

Madame Katia DROZ
022 850 92 45
076 385 37 28
k.droz@bernex.ch

Assistante sociale déléguée aux séniors

022 850 92 47
seniors@bernex.ch

VISITE SOCIALE AUX AÎNÉS

La visiteuse sociale communale aide à lutter contre l'isolement des personnes âgées domiciliées dans la commune de Bernex. Ainsi, elle prend systématiquement contact avec les seniors fragilisés ou isolés, leur rend visite et leur apporte, selon leurs besoins, une aide concrète et pratique au quotidien. De plus, la visiteuse sociale communale coordonne les demandes de transport et de bénévolat.

GRUPE DE BÉNÉVOLES DE BERNEX-CONFIGNON

Le Groupe de bénévoles de Bernex-Confignon est coordonné par la visiteuse sociale. Ses prestations sont principalement destinées aux aînés isolés, fragilisés ou à mobilité réduite, ayant des revenus modestes. Les bénévoles se chargent ainsi au quotidien de rendre de multiples services aux seniors tels que transports, courses, visites à domicile, etc.

AIDE ADMINISTRATIVE

L'assistante sociale se tient à disposition pour fournir une aide administrative aux personnes âgées qui rencontrent des difficultés pour effectuer certaines démarches de type : aide à la gestion des frais médicaux, gestion du budget, paiements, demandes auprès d'assurances sociales, etc.

SOUTIEN FINANCIER

Le Service des affaires sociales peut accorder, sur demande motivée, des aides financières ponctuelles, selon des critères déterminés. Le Service des affaires sociales est particulièrement attentif aux aînés ne bénéficiant ni du soutien financier du Service des prestations complémentaires (SPC), ni de fortune.

PERMANENCE IMPÔTS

Chaque année, entre le 1er février et le 30 avril, une permanence impôts est organisée à destination des personnes à revenus modestes. Prix modérés pour le remplissage d'une déclaration d'impôts. Informations directement auprès du Service des affaires sociales.

ACTION PRÉVENTION CHALEUR DE BERNEX-CONFIGNON

Les Communes de Bernex et de Confignon, et leurs agents de la Police municipale soutiennent et informent, dans une approche préventive, les aînés les plus fragiles et vulnérables en périodes de grandes chaleurs.

ANNIVERSAIRES DES NONAGÉNAIRES ET CENTENAIRES DOMICILIÉS DANS LA COMMUNE DE BERNEX

Le Service des affaires sociales fête chaque année tous les anniversaires des personnes domiciliées dans la Commune de Bernex qui atteignent les âges vénérables de 90 et 100 ans. Le conseiller administratif et la visiteuse sociale communale se déplacent au domicile des personnes qui, la plupart du temps, les reçoivent en présence de membres de leur famille.

GOÛTER ANNUEL DES AÎNÉS DE BERNEX

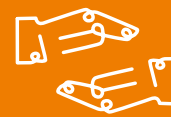
Le Service des affaires sociales organise chaque année au mois de novembre, un repas ouvert aux aînés de 70 ans et plus de la Commune de Bernex. Environ 300 personnes sont ainsi accueillies lors de ce repas servi par des jeunes et des bénévoles de la Commune. Traditionnellement, cet événement festif s'accompagne d'un spectacle divertissant.

REPAS DE PÂQUES À L'IEPA (IMMEUBLE AVEC ENCADREMENT POUR PERSONNES ÂGÉES) DE BERNEX

Chaque année, peu avant Pâques, le Service des affaires sociales invite les aînés domiciliés à l'IEPA de Bernex (Fondation Block) à partager un repas. Cet événement réunit généralement une centaine de personnes.

CONFÉRENCES THÉMATIQUES À L'ATTENTION DES SENIORS DE LA COMMUNE DE BERNEX

Le Service des affaires sociales propose un cycle de conférences sur diverses thématiques à l'attention des seniors. Les conférences ont lieu deux fois par an, au printemps et en automne. Les thématiques abordées sont en lien avec l'amélioration des conditions de vie des seniors.



AIDES À DOMICILE

IMAD - CENTRE DE MAINTIEN À DOMICILE

Route de Chancy 98
1213 Onex
022 420 20 14
info@imad-ge.ch
www.imad-ge.ch

Institution genevoise de maintien à domicile imad est un établissement public autonome, reconnu d'utilité publique. Il assure des prestations de soins, d'aide, d'accompagnement et de répit, favorisant le maintien à domicile des personnes tout en préservant leur autonomie. Il propose notamment à ses clients: aides pour les tâches ménagères, livraisons de repas, soins infirmiers, prestations d'ergothérapie.



Les tarifs appliqués par imad sont régis par différents textes officiels, et notamment par la loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal). Le revenu déterminant unifié (RDU), soit le revenu du contribuable calculé par l'Etat, sert de référence pour déterminer les tarifs de certaines prestations non prises en charge par la LAMal.

COOPÉRATIVE DE SOINS INFIRMIERS

Avenue Cardinal-Mermillod 36
1227 Carouge
022 420 24 64
csi@hin.ch
www.csi-ge.ch

La Coopérative de Soins Infirmiers (CSI) regroupe 50 infirmières indépendantes qui fournissent des prestations de soins à domicile individualisées en étroite collaboration avec les partenaires du réseau de soins cantonal.



CHÈQUE SERVICE

Lundi et jeudi de
14h00 à 17h00 et
Vendredi de 09h00 à 12h00
CP 361
1213 Petit-Lancy 1
022 301 73 16
information@chequeservice.ch
www.chequeservice.ch



Chèque Service propose une prestation pour les employeurs de proximité qui emploient du personnel dans des activités telles que garde d'enfants, travaux ménagers, travaux de jardinage, autres services à la personne. Chèque Service leur permet de se décharger des démarches administratives au statut d'employeur.

MÉNAGE EMPLOI

Du lundi au vendredi
9h00 à 12h00 et 14h00 à 16h30
022 544 67 34
info@menage-emploi.ch
www.menage-emploi.ch



Ménage Emploi est un service qui met en relation des particuliers avec des femmes/hommes de ménage qualifiés, en fonction du nombre d'heures de ménage nécessaires et du lieu de résidence. Le contrat est établi directement entre le particulier et l'employé sélectionné.

ECODOM

Un service de l'OSEO Genève
Rue du Pré-Jérôme 5
1205 Genève
022 595 45 50
contact@ecodomservices.ch
www.ecodomservices.ch



Ecodom propose des services à domicile : femmes de ménage et dames de compagnie. Personnel stable, régulier et expérimenté, assuré et déclaré.

ASSOCIATION LA CARTE BLANCHE

Rue Moïse-Marcinhes 1
1217 Meyrin
022 734 31 30
info@lacarteblanche.ch
www.lacarteblanche.ch



L'association La Carte Blanche, reconnue d'utilité publique, vient en aide à la population fragile du canton. Elle aide notamment les personnes âgées complètement dans les transitions nécessaires (IEPA, EMS) et effectue dans ce cadre toutes les démarches administratives pour la personne, en lien avec le réseau. La Carte Blanche gère 25 structures d'accueil pour favoriser la réinsertion sociale et professionnelle, dont 3 structures d'accueil destinées aux Aîné(e)s désireux(es) de vivre ensemble en préservant au maximum l'autonomie et l'activité des personnes. La Carte Blanche, c'est aussi un garde-meubles, une Brocante caritative, un restaurant avec terrasse, avec un service de livraison de repas au domicile. L'association gère enfin, sur demande, l'administration et les budgets complets de personnes collaborantes âgées ou peu mobiles.

1H PAR M² BUREAU DES LOGEMENTS DE L'UNIVERSITÉ DE GENÈVE

Rue des Battoirs 1
1205 Genève
022 379 74 00
1hparm2@unige.ch
www.unige.ch



Un étudiant sous mon toit/1h par m² propose une formule nouvelle pour ceux qui aiment le contact : en échange de quelques heures de présence active, une chambre est mise à disposition d'un étudiant, selon la règle d'or « 1h par m² ». Exemple : une chambre de 12 m² équivaut à 12h par mois. Un dédommagement pour les frais courants d'un montant de 100 à 120 francs est versé à l'hôte.

Il ne s'agit pas d'une formule de logement comme une autre. Il faut apprécier l'échange et le contact avec des personnes d'une autre génération. Conversation en langue étrangère, assistance informatique, aide au ménage, courses, baby-sitting quand il y a des enfants, tout est possible, sauf les soins à la personne.



TRANSPORTS

L'assurance-maladie de base peut prendre en charge 50% des frais occasionnés pour un transport médicalement indiqué, lorsque l'état de santé de la personne ne lui permet pas d'utiliser un autre moyen de transport (public ou privé). Le remboursement se fait sur la base de la facture et de l'ordonnance médicale du médecin. Le montant maximum accordé est de 500 francs par année civile. Par ailleurs, le Service des prestations complémentaires (SPC) peut, sous certaines conditions, compléter le remboursement.

VISITEUSE SOCIALE DE LA MAIRIE

Rue de Bernex 311
1233 Bernex
principal : 022 850 92 92
direct : 022 850 92 45
portable : 076 385 37 28
k.droz@bernex.ch

La visiteuse sociale de la Mairie de Bernex et le groupe de bénévoles de Bernex-Confignon se tiennent à disposition des aînés afin de les véhiculer lors de leurs divers rendez-vous extérieurs (médecin, pédicure, dentiste, course, etc.). Afin de pouvoir répondre au mieux aux demandes et dans un souci d'équité, ces prestations sont principalement destinées aux personnes isolées, à mobilité réduite, ayant de modestes revenus.

FONDATION AGIR

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Rue de Villereuse 8
1207 Genève
022 328 03 93
info@fondationagir.ch
www.fondationagir.ch



La Fondation AGIR, organisée sous forme de Club, est une alternative intéressante pour les personnes à mobilité réduite. Le Service Transport de la Fondation AGIR propose des transports accompagnés de porte à porte (sauf demande expresse de l'adhérent) entre le domicile et le lieu de soins au moyen de véhicules ergonomiques, à un tarif avantageux.

CSP GENÈVE

Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 (mardi de 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30)

Rue du Village-Suisse 14
1211 Genève 8
022 807 07 00
info@csp-ge.ch
www.csp.ch



Le Centre social protestant (CSP) offre des transports en minibus aux personnes âgées ou à mobilité réduite qui souhaitent rendre visite à un proche à l'Hôpital des Trois-Chêne, de Bellerive et de Loëx. Grâce aux chauffeurs bénévoles, aux dons privés et à une participation des HUG, le CSP est en mesure de proposer ce service gratuitement.

MOBILITÉ POUR TOUS

Du lundi au vendredi de 08h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Réservation 48 heures à l'avance
Chemin du Pont-du-Centenaire 116
1228 Plan-les-Ouates
022 328 11 11
mobilitepour tous@label-fh.ch
www.foyer-handicap.ch



Mobilité pour tous est un service qui propose, en partenariat avec les TPG, un programme d'accompagnement pour des personnes à mobilité réduite pouvant marcher, mais dans l'impossibilité d'accéder de manière autonome au réseau des transports publics. Les bénéficiaires sont principalement des personnes malvoyantes ou ayant des difficultés à se déplacer. La prestation est gratuite à l'exception du coût du titre de transport.

COMPAGNA SUISSE

Chemin de Normandie 2
1206 Genève
079 685 60 40
compagna@gmail.com
www.compagna-mobilite.ch



Compagna propose un accompagnement personnalisé lors de déplacements en transports publics et taxis, pour des personnes qui ne peuvent plus voyager de manière autonome, notamment les personnes âgées. L'accompagnement des personnes se fait du lieu de départ ou du domicile à la destination souhaitée, en service ponctuel ou régulier, sur des distances courtes ou longues, avec tous les types de transports publics en Suisse, que ce soit pour des rendez-vous médicaux, aller à un cours, visiter un proche, faire des courses, assister à un spectacle, etc. L'accompagnement lors de vacances est également possible.

CALL CENTER HANDICAP

0800 007 102



Call Center Handicap est destiné aux voyageuses et voyageurs à mobilité réduite qui peuvent ainsi commander une assistance à l'accès aux trains. L'offre est proposée pour les trains directs et certains trains régionaux. Le voyage doit être annoncé au moins une heure à l'avance. Ce service est mis gratuitement à la disposition de toutes les voyageuses et de tous les voyageurs en fauteuil roulant, à mobilité réduite, malvoyants ou atteints dans leur intégrité psychique.

CARTE DE LÉGITIMATION POUR AVEUGLES ET MALVOYANTS

022 317 79 19

Démarches à effectuer auprès de l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants (ABA)

Les personnes aveugles ou gravement handicapées de la vue peuvent obtenir une carte de légitimation pour aveugles et malvoyants. Cette carte permet d'utiliser gratuitement les transports publics (bus et tram) de nombreuses villes suisses avec un accompagnant, un chien d'aveugle, ou les deux.



SANTÉ / ETABLISSEMENTS SPÉCIALISÉS / HANDICAP



Urgences santé 144 Genève

UNITÉ D'ACCUEIL TEMPORAIRE DE RÉPIT

UATR Jumelles

Route de Mon-Idée 59

1226 Thônex

022 420 49 70

UATR Villereuse

Rue de la Terrassière 52

1207 Genève

022 420 49 00

L'Unité d'accueil temporaire de répit (UATR) accueille pour un séjour temporaire des personnes d'âge AVS dont l'aidant naturel (et/ou son réseau) est momentanément empêché.

Les clients sont accompagnés dans les activités de la vie quotidienne et domestique en tenant compte de leur état de santé physique et/ou psychique et/ou cognitif.



SOS MÉDECINS GENÈVE

Garde de médecins à domicile
24 heures sur 24
022 748 49 50
www.sos-medecins.ch



SOS Médecins Genève assure une garde de médecins à domicile 24 heures sur 24, qui donne également la possibilité de joindre un médecin pour un conseil téléphonique gratuit. Les visites sont remboursées par les différentes caisses d'assurance maladie et facturées selon le Tarmed.

CITÉ GÉNÉRATIONS MAISON DE SANTÉ

Urgences 7j/7 de 7h00 à 23h00
Route de Chancy 98
1213 Onex
022 709 00 00
reception@cpo.ch
www.cite-generations.ch



Cité générations maison de santé offre à une population locale et régionale un ensemble de services de santé. Pour ce faire, elle collabore avec plusieurs centres médicaux (Clinique et Permanence d'Onex, Groupe Médical d'Onex et Centre Médical de Cressy, entre autres) et propose plusieurs structures et pôles de compétences.

IEPA DE BERNEX SAULE (FONDATION BLOCK)

Rue de Bernex 340-342 et
Chemin de Saule 103-105-107
1233 Bernex
022 420 12 40



L'immeuble avec encadrement pour personnes âgées (IEPA) de Bernex Saule est propriété de la Fondation René et Kate BLOCK. Cet immeuble regroupe des logements indépendants pour les personnes en âge AVS, qui y sont locataires à part entière, ainsi que des locaux communs destinés à des activités d'animation. L'immeuble est équipé d'un système d'appel permettant si besoin de solliciter de l'aide auprès du personnel d'encadrement imad. De plus, imad assure un encadrement de proximité via un personnel atteignable du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00.

ASSOCIATION GENEVOISE DES FOYERS POUR PERSONNES ÂGÉES

Chemin du Pont-de-Ville 26
1224 Chêne-Bougeries
info@foyers-jour-nuit.ch
www.foyers-jour-nuit.ch



L'association genevoise des foyers pour personnes âgées est partenaire du réseau de soins. Elle s'engage à promouvoir des formes optimales de soins et d'accompagnement, contribuant au maintien à domicile de la population âgée du canton. La fréquentation d'un foyer permet de garder des liens sociaux, de partager des repas, de participer à des activités. Par une approche globale, les équipes des foyers apportent écoute et soutien à la personne âgée ainsi qu'à son entourage. L'accueil peut s'envisager un ou plusieurs jours par semaine. Le Pavillon de la Rive offre également un accueil de nuit. Un suivi de santé est assuré en coordination avec le médecin traitant et l'équipe médico-sociale.

UNITÉ D'ACCUEIL TEMPORAIRE MÉDICALISÉE

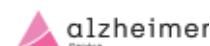
022 709 00 38
uatm@cite-generations.ch
<https://uatm.ch/>



L'Unité d'accueil temporaire médicalisée (UATm) Cité générations offre la possibilité aux médecins traitants de faire admettre des patients dans l'Unité d'accueil temporaire médicalisée pour un court séjour dans une unité conviviale de 24h à quelques jours. Il doit essentiellement s'agir de situations ne nécessitant pas une hospitalisation en soins intensif, mais ne permettant pas un maintien à domicile pour des raisons médico-sociales.

ASSOCIATION ALZHEIMER GENÈVE

Rue du Diorama 5
1204 Genève
022 723 23 33
association@alz-ge.ch



L'association Alzheimer Genève s'engage pour les personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence et leurs proches. L'association apporte information et conseils, soutien aux proches, vacances pour les personnes vivant à domicile et leurs proches, foyer de jour ainsi que des services d'accompagnement à domicile.

PARKINSON SUISSE

Avenue de Sévelin 28
1004 Lausanne
021 729 99 20
info.romandie@parkinson.ch
www.parkinson.ch



L'Association Parkinson Suisse s'engage pour améliorer la qualité de vie des personnes concernées, patients et proches. Elle leur apporte, à titre gracieux, conseil, soutien et accompagnement. L'association encourage également la création des groupes d'entraide et leur développement. Elle s'engage en matière de relations publiques et de formation continue des professionnels. Elle finance également la recherche.

ASSOCIATION GENEVOISE DES MALENTENDANTS

Boulevard Helvétique 27
1207 Genève
022 735 54 90
info@agdm.ch
www.agdm.ch



L'Association Genevoise des Malentendants (AGM), a pour but de défendre les droits et les intérêts des personnes présentant une atteinte auditive. Ainsi, l'association mène des actions d'information et de sensibilisation, conseille, aide et soutient les personnes malentendantes, leurs proches et les professionnels.

ETABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL LES CHARMETTES

Chemin de Gambay 6
1233 Bernex
022 727 07 00
info@lescharmettes.ch
www.lescharmettes.ch



Les Charmettes est un lieu de vie et de soins qui accompagne des personnes âgées normalement d'âge AVS, atteintes de démences de type Alzheimer ou d'autres formes de maladies de la mémoire ou de handicaps psychiatriques, et ce jusqu'en fin de vie. L'établissement peut accepter des personnes en dessous de l'âge AVS, sur dérogation, pour autant qu'elles présentent des troubles compatibles avec la mission première de l'établissement.

ASSOCIATION POUR LE BIEN DES AVEUGLES ET MALVOYANTS

Bourg-de-Four 34
1204 Genève
022 317 79 19
aba@abage.ch
www.abage.ch



L'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants (ABA), a pour vocation d'améliorer la qualité de vie, l'intégration et l'autonomie des personnes en situation de handicap visuel. L'ABA propose des prestations par l'intermédiaire de trois services: premièrement la Bibliothèque Braille Romande et livre parlé, deuxièmement le Centre d'Information et de Réadaptation (qui soutient les personnes aveugles et malvoyantes dans leurs tâches quotidiennes, leurs déplacements et leurs démarches administratives) et enfin le Foyer du Vallon, EMS pour personnes âgées aveugles ou malvoyantes.

FÉDÉRATION GENEVOISE DES EMS - FEGEMS

Clos-Belmont 2
1208 Genève
022 718 18 70
info@fegems.ch
www.fegems.ch



Fondée en 1998, la Fédération genevoise des établissements médico-sociaux (Fegems) est une association à but non lucratif. Au 1er janvier 2020, elle regroupe 47 établissements membres qui totalisent près de 3'520 lits. Sa finalité est d'appuyer ses membres dans leurs missions au service de la personne âgée.

PROCH'INFO



Proch'info est un numéro unique qui renseigne et oriente les personnes proches aidantes, soit toutes personnes qui s'occupent, à titre non professionnel et informel, d'un proche malade ou en perte d'autonomie. La ligne proch'info informe et oriente sur les prestations d'aide, de soutien et de répit disponibles dans le canton.



AIDES FINANCIÈRES ET ADMINISTRATIVES

SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES DE LA MAIRIE

Rue de Bernex 311
1233 Bernex
022 850 92 92
www.bernex.ch

Le Service des affaires sociales de la Mairie de Bernex se tient à disposition des communiens de Bernex pour fournir une aide aux personnes âgées qui éprouvent de la difficulté à effectuer leurs démarches administratives (aide à la gestion des frais médicaux, gestion du budget, paiements, etc). Par ailleurs, le Service des affaires sociales peut accorder, sur demande motivée, des aides financières ponctuelles, selon des critères déterminés. Sur ce point, le Service des affaires sociales veut être particulièrement attentif aux aînés ne bénéficiant ni du soutien financier du Service des prestations complémentaires (SPC), ni de fortune.

CENTRE D'ACTION SOCIALE DE BERNEX

Rue de Bernex 313
1233 Bernex
022 420 39 30
www.hospicegeneral.ch

Le centre d'action sociale de Bernex (CAS), en plus du soutien social et financier qu'il apporte, informe, oriente et conseille toute personne au niveau administratif.



Hospice général

PRO SENECTUTE GENÈVE

Route de Saint-Julien 5b
1227 Carouge
022 807 05 65
info@ge.pro-senectute.ch
www.ge.pro-senectute.ch



Pro Senectute Genève, reconnue d'utilité publique par les institutions fédérales, cantonales et communales est incarnée par des valeurs reposant sur la dignité humaine et la Déclaration universelle des droits de l'Homme. Elle s'engage dans les sphères politique et sociale pour défendre les droits et la dignité des personnes âgées. Pro Senectute Genève accorde, entre autres choses, des aides financières (selon un barème et des critères déterminés) pour toute dépense déséquilibrant un budget, propose un soutien pour les démarches administratives et juridiques, fournit des renseignements sur l'entrée en EMS et des conseils sur le passage à la retraite.

FONDATION APPUIS AUX AÎNÉS

Boulevard Carl-Vogt 8
1205 Genève
022 840 49 99
info@appuis-aines.ch
www.appuis-aines.ch



La Fondation Appuis Aux Aînés accorde des aides financières ponctuelles personnalisées et des conseils. La Fondation Appuis Aux Aînés vient en aide aux personnes qui reçoivent une rente AVS, domiciliées dans le canton de Genève, se trouvant dans une situation de besoin social et financier. Elle intervient également pour des résidents en EMS. Chaque demande est étudiée avec soin et en toute confidentialité.

AVIVO

Rue du Vieux-Billard 25
1211 Genève 8
Case Postale 155
022 329 14 28
admin-journal@avivo.ch



L'AVIVO, association de défense et de détente de tou-te-s les retraité-e-s et futur-e-s retraité-e-s, fournit diverses prestations à ses membres: un office social, un service voyages et loisirs, ainsi qu'une aide au remplissage et à la vérification des déclarations fiscales. Sans oublier son journal « espaces », un organe de liaison et d'information.

OFFICE CANTONAL DES ASSURANCES SOCIALES

Rue des Gares 12
1211 Genève 2
Case postale 2096
022 327 27 27
www.ahv-iv.ch/fr/Assurances-sociales/Assurance-invalidité-AI/Allocation-pour-impotent

L'allocation pour impotent (API) est une aide financière accordée aux personnes nécessitant une aide régulière pour les gestes de la vie quotidienne (se lever, se vêtir, manger, etc.).

La demande s'effectue au moyen d'un formulaire à adresser à l'Office Cantonal de l'Assurance-Invalidité (OCAI) de son lieu de domicile. Le droit à l'allocation pour impotent ne dépend pas de la situation financière de la personne qui en fait la demande.

SERVICE DES PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES

Route de Chêne 54
1208 Genève
022 546 16 00
www.ge.ch/prestations-complementaires-avsai

Le service des prestations complémentaires (SPC) intervient financièrement en complétant les rentes de l'AVS ou de l'AI, de manière à pouvoir couvrir les besoins vitaux. Sous certaines conditions, des prestations complémentaires peuvent être versées aux personnes âgées, survivantes ou invalides, même si aucune rente AVS ou AI n'est octroyée. En cas de questions ou pour obtenir de l'aide pour effectuer une demande de prestations complémentaires, il est possible de s'adresser à l'assistante sociale du Service des affaires sociales et jeunesse.

FONDATION CAMILLE BINZEGGER

P.a. Société coopérative
Migros Genève
Rue Alexandre Gavard 35
1227 Carouge
Case postale 1436
058 574 52 13 / 058 574 53 94
info@fondationbinzegger.ch
www.fondationbinzegger.ch

La Fondation Camille Binzegger offre un soutien ponctuel aux personnes âgées en difficulté financière. Pour en bénéficier, il faut :

- avoir atteint l'âge AVS,
- être de nationalité suisse ou vivre en Suisse depuis l'âge de quarante ans au moins,
- être domicilié dans le canton de Genève.

FONDATION CAMILLE BINZEGGER
Soutien pour personnes âgées en difficultés financières



LOISIRS

BIBLIOTHÈQUE DE BERNEX

Rue de Bernex 311
1233 BERNEX
Rez inférieur de la Mairie de Bernex
022 850 92 77
bibliotheque@bernex.ch
www.bernex.ch/bibliotheque



La Bibliothèque de Bernex est un service public de la Commune de Bernex dont la mission est de contribuer au développement de la lecture et de mettre à disposition du public, à des fins d'information, d'éducation, de culture et de loisir, des collections actuelles et reflétant l'évolution de la société.

Elle est un lieu de vie, convivial et accueillant, qui va bien au-delà d'un simple guichet ou dépôt de livres. Vous y trouverez un environnement propice à la lecture, mais aussi aux échanges. La bibliothèque est ouverte à toutes et à tous. Chacun peut y venir librement pour lire, travailler ou simplement se détendre.

CHORALE DE L'IEPA DE BERNEX SAULE (FONDATION BLOCK)

Rue de Bernex 340-342 et
chemin de Saule 103-105-107
1233 Bernex
022 420 12 40

La Chorale de l'IEPA (Immeuble avec Encadrement pour Personnes Agées) de Bernex, ouverte à tous les aînés de la Commune, a lieu tous les mardis matins, de 09h30 à 11h. La gérance sociale de l'immeuble est à disposition pour fournir davantage de renseignements.

CLUB DES AÎNÉS DE BERNEX-CONFIGNON

Chemin du Signal 21
1233 Bernex
info@le-coteau.ch
www.le-coteau.ch



« Le Coteau », Club des Aînés de Bernex-Confignon propose, aux personnes dès 55 ans, des repas mensuels, des excursions d'une journée et un loto. Le Club met également à disposition de ses membres des billets de spectacle à des prix très intéressants. Des cours de peinture et des cours d'aquagym à la piscine de l'école Robert-Hainard sont également au programme.

CENTRE D'ANIMATION POUR RETRAITÉS (HG/CAD)

Route de la Chapelle 22
1212 Grand-Lancy
022 420 42 80
cad@hospicegeneral.ch
www.cad-ge.ch



Le Centre d'animation pour retraités (CAD), actif dans la prévention de la solitude, propose aux personnes de plus de 55 ans des activités sociales, de loisirs et de formation, et notamment : informations sociales et culturelles, animations, ateliers, expositions, locations de salles, prêt de matériel. Par ailleurs, deux maisons de vacances, situées l'une sur la Riviera vaudoise, l'autre en montagne, permettent aux aînés et aux bénéficiaires de l'AI de se ressourcer, de passer un séjour de détente, de repos ou de convalescence dans un magnifique environnement, encadrés par une équipe spécialisée.

CITÉ SENIORS

Rue de Lausanne 62
1202 Genève
0800 18 19 20
022 418 53 51
citeseniors@ville-ge.ch
www.seniors-geneve.ch



Cité Seniors offre aux aîné-e-s un espace d'information et de rencontre qui met à leur disposition un très large éventail de documentation sur toutes les questions susceptibles de les intéresser. Cité Seniors organise toute l'année des conférences, des débats, des rencontres culturelles ainsi que de nombreuses activités de formation répertoriées dans un programme semestriel.

UNI3 - UNIVERSITÉ DES SENIORS - GENÈVE

Rue De-Candolle 2
1211 Genève 4
022 379 70 42
uni3@unige.ch
www.unige.ch/uni3



Le goût de la connaissance... L'offre de l'Université des seniors - Genève s'adresse à toutes les personnes de 55 ans et plus. Uni3 propose chaque trimestre un programme de conférences, de cours, d'ateliers et de sorties sur le terrain. Poussés par la curiosité ou leur intérêt personnel, les seniors peuvent ainsi goûter librement au plaisir d'apprendre, même en dehors de la vie active. Avec Uni3, ils accèdent à des volets du savoir académique. C'est l'occasion de découvrir de nouveaux horizons scientifiques ou culturels. Les activités ne demandent aucun prérequis.

INSTITUT JAKES-DALCROZE

Rue de la Terrassière 44
1211 Genève 6
022 718 37 60
info@dalcroze.ch



Les cours de rythmique Jaques-Dalcroze seniors sont ouverts aux adultes dès 60 ans et proposent une activité physique douce assurant le développement des activités perceptives et la maîtrise des mouvements. Il permet d'accroître la mobilité, d'augmenter la confiance en soi à travers le plaisir de la musique et l'interaction au sein du groupe. Une étude scientifique menée en collaboration avec les HUG, a démontré qu'une pratique régulière diminuait le risque de chute de 50%. Ces cours sont offerts à Onex, Lancy et Plan-les-Ouates.

GYM SENIORS

Avenue Ernest-Pictet 24
1203 Genève
022 345 06 77
gymseniorsge@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch/gym-seniors/



Gym Seniors est une prestation de Pro Senectute Genève, fondée en 1967. Le but de la prestation est d'offrir des cours d'activités physiques et sportives de qualité pour les seniors. Les monitrices-teurs s'investissent pour contribuer à l'amélioration du bien-être général de la population et donner les moyens à ses participant-e-s de prendre en main leur santé. Des cours sont notamment donnés à Bernex, à l'école de Luchepelet, route d'Aire-la-Ville 22 et à la salle Omnisports de Vailly, chemin de Saule 120, 1233 Bernex.

CENTRE SOCIAL PROTESTANT « BEL ÂGE »

Rue du Village-Suisse 14
1205 Genève
022 807 07 00/44
belage@csp-ge.ch
www.csp.ch



Les activités pour seniors du Centre social protestant « Bel âge » sont proposées dans le but d'aider les personnes retraitées et préretraitées à conserver leur autonomie et à éviter l'isolement.

ASSOCIATION VIVA

Chemin de la Vendée 12
1213 Petit-Lancy
022 792 51 43
www.association-viva.org
associationviva@gmail.com



L'Association VIVA, Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement, propose des activités favorisant l'engagement des aînés au sein des communautés locales et la solidarité entre générations, le maintien de l'autonomie et de la dignité, ainsi que l'implication dans des projets motivants et stimulants qui contribuent à la santé psychologique et physique.

AVIVO

Rue du Vieux-Billard 25
1205 Genève
022 329 13 60
infosociale@avivo.ch
www.avivo.ch



L'AVIVO œuvre à l'amélioration générale des conditions de vie des rentiers de l'AVS et de l'AI grâce notamment aux aides suivantes: défense et soutien individuel des membres pour toute intervention administrative (assurances, impôts, AVS-AI, LPP, prestations complémentaires, successions, etc.); conseil en matière de droit social; défense des locataires; organisation de loisirs: excursions, voyages, spectacles, chorale, pétanque, etc.



BÉNÉVOLAT

GRUPE DES BÉNÉVOLES DE BERNEX ET CONFIGNON

Vous avez du temps à offrir ?
Vous avez besoin d'aide ?
Alors, CONTACTEZ-NOUS au
022 850 92 92
www.bernex.ch/benevoles

Le Groupe des bénévoles de Bernex et Confignon est au service de toute la population, mais plus spécifiquement des seniors et personnes à mobilité réduite; les services dispensés sont GRATUITS.

Le groupe et toutes les demandes sont gérés par le Service des affaires sociales communal.
Transports - Courses - Visites - Compagnie - Lecture

GENÈVE BÉNÉVOLAT

c/o Centre d'animations pour
retraités (CAD)
Route de La-Chapelle 22
1212 Grand-Lancy
079 808 38 56
permanence téléphonique lundi
et jeudi de 9h00 à 17h00
info@genevebenevolat.ch
www.genevebenevolat.ch

Genève Bénévolat est une association regroupant d'autres associations sans but lucratif, politiquement neutre et confessionnellement indépendante, qui met en lien associations et bénévoles pour le développement du bénévolat.



Groupe de Bénévoles de Bernex et Confignon

Vous avez du temps à offrir ?
Vous avez besoin d'aide ?



✧ Transports ✧ Courses ✧ Visites ✧

✧ Lecture ✧ Bricolage ✧

CONTACTEZ-NOUS AU 022 850 92 92

de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Mairie de Bernex