



“ Originaire d'Asie, la punaise de lit est présente dans le monde entier et les infestations ne concernent pas uniquement Genève. De grandes villes sont également touchées par ces nuisibles. Alors qu'ils avaient disparus des pays industrialisés après la seconde guerre mondiale, ils réapparaissent dans nos contrées depuis les années 90 avec une recrudescence significative ces dernières années. ”



LES PUNAISES DE LIT

en 10 questions

Les signaler pour les éradiquer

Toutes les fiches pratiques sont téléchargeables sur :

www.ge.ch/punaises-de-lit

octobre 2014

1. Qu'est-ce qu'une punaise de lit?

La punaise de lit est un insecte plat, de couleur brunâtre, de la taille d'un grain de riz. Elle est active la nuit et se nourrit de sang humain ou animal. Dépourvue d'ailes, la punaise de lit se déplace en marchant.

» Consultez la fiche pratique "**Reconnaître une punaise de lit**"

2. Pourquoi constatons-nous une recrudescence des punaises de lit à Genève ?

Avec l'expansion des voyages et des déplacements, la mode du "second-hand", du troc et des brocantes, les punaises de lit prolifèrent encore plus facilement et plus massivement qu'auparavant. C'est pourquoi, nous assistons aujourd'hui à une recrudescence d'infestations à Genève et partout dans le monde. Il est donc important de savoir reconnaître les punaises de lit et de connaître les précautions à prendre pour éviter d'en être victime.

» Consultez les fiches pratiques "**Précautions à prendre**", "**Précautions à prendre lors d'un voyage**"

3. Les punaises de lit représentent-elles un problème de salubrité publique ou de santé publique ?

Ni l'un, ni l'autre, mais la prolifération des punaises de lit n'en demeure pas moins un fléau.

La présence de punaises de lit peut être détectée dans tous les milieux socio-culturels. Elle ne dépend pas de l'hygiène et peut être observée dans des lieux propres comme dans des lieux insalubres. Toutefois, le nombre de sites disponibles mal entretenus (fissures, pièces encombrées) peut aider les punaises à proliférer et rendre la désinfestation plus difficile.

Les punaises de lit ne transmettent pas de maladie bactérienne ou virale à l'homme. Elles sont donc inoffensives pour la santé. En revanche, une infestation de punaises de lit peut avoir un impact psychologique et être source de stress et d'anxiété.

4. Que fait l'Etat de Genève contre le problème des punaises de lit ?

Le Conseil d'Etat prend au sérieux la problématique des punaises de lit et a nommé un groupe de travail interdépartemental en juin 2014. L'objectif de ce groupe : informer et sensibiliser la population et les professionnels de l'immobilier, de l'hôtellerie et des milieux associatifs pour que chacun observe toutes les mesures de précaution nécessaires à la non-prolifération de ces nuisibles et puisse signaler de manière précoce toute situation d'infestation.

5. Où trouve-t-on des punaises de lit ?

Contrairement aux poux ou à d'autres parasites, les punaises de lit ne vivent pas sur les humains. Néanmoins, on peut les retrouver sur des vêtements. Les punaises de lit privilégient les endroits où elles peuvent se dissimuler facilement à l'abri de la lumière. Elles se nichent notamment dans les rideaux, les valises, les couvre-matelas, les prises de courant, le long des coutures de matelas, sous le papier-peint, derrière les cadres ou les plinthes, dans les interstices de meubles.

6. Comment se propagent les punaises de lit ?

Les punaises de lit sont souvent transportées d'un lieu à un autre lorsque l'objet dans lequel elles se dissimulent est déplacé : valises, sacs, vêtements, etc. Dans un habitat, les punaises de lit s'éloignent peu du lit. Si la population de punaises est importante, et qu'elles se sentent confinées, elles migrent alors en marchant vers d'autres pièces voire des logements adjacents. C'est pourquoi des immeubles entiers peuvent être infestés. Des précautions doivent être prises lorsque l'on se débarrasse d'objets infestés afin de permettre une éradication globale et efficace des punaises de lit.

- » Consultez les fiches pratiques **«Précautions à prendre»**, **«Précautions à prendre lors d'un voyage»**

7. Quand doit-on rechercher des punaises de lit ?

- En cas de démangeaisons matinales.
 - En cas de piqûres sur la peau disposées en ligne droite.
 - En présence de taches noires sur les coutures du matelas et de petites taches de sang sur les draps et les oreillers.
- » Consultez la fiche pratique **«Diagnostic»**

8. Que faire en cas de piqûres de punaises de lit ?

Les démangeaisons cutanées causées par ces piqûres peuvent être importantes. Des crèmes et des médicaments contre les allergies peuvent être utilisés pour apaiser les démangeaisons. Comme pour toute piqûre de parasite, il faut éviter de gratter les lésions afin de ne pas entraîner une infection de la peau ou des cicatrices.

Certaines personnes peuvent ne ressentir aucune réaction aux piqûres quand d'autres auront une réaction modérée. Dans le cas d'allergies, les lésions cutanées liées aux piqûres de punaises de lit sont un motif de consultation en médecine de premiers recours et en dermatologie aux Hôpitaux Universitaires de Genève.

- » Consultez la fiche pratique **«Reconnaître une punaise de lit»**

9. Comment éviter l'infestation de punaises de lit ?

La prévention est fondamentale pour éviter les infestations de punaises de lit. Il est important d'observer toute la vigilance nécessaire lorsque l'on fait entrer, chez soi, des objets récupérés ou d'occasion. Les personnes qui voyagent doivent également être très attentives et inspecter systématiquement la literie de leur hébergement de passage afin de ne pas rapporter des punaises de lit chez elles.

- » Consultez les fiches pratiques **«Précautions à prendre»**, **«Précautions à prendre lors d'un voyage»**

10. Que faire en cas d'infestation de punaises de lit ?

L'élimination des punaises de lit est contraignante mais n'est pas insoluble. Il existe deux techniques : mécanique et chimique. La lutte mécanique (sans insecticide) est indispensable pour diminuer au maximum le nombre d'insectes dans l'habitat. Elle doit être faite par des spécialistes de la désinfestation de parasites. Les méthodes mécaniques sont généralement utilisées en complément de la méthode chimique (avec insecticide), qui est la plus couramment employée. Dans tous les cas, l'entreprise de désinfestation devra intervenir au minimum deux fois pour éradiquer les punaises de lit car leurs œufs sont peu sensibles aux insecticides et résistent au premier passage.

- » Consultez les fiches pratiques **«Désinfestation mécanique»**, **«Désinfestation chimique»**, **«Coût d'une désinfestation»**