

MANDA'RIRES ET ARTI'CHOUX

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Fruits ou bâtons de légumes				
*Dîner	PENTECÔTE	Salade verte	Gaspacho de concombres, menthe et persil	Salade de tomates persillées	Salade coleslaw à la moutarde à l'ancienne
		Tortellini ricotta épinards	Saucisse de veau jus aux oignons	Crevettes sautées au curry rouge et lait de coco	Cheeseburger de bœuf au cheddar
		Sauce napolitaine au basilic	Purée de patates douces	Riz jasmin	Sauce burger maison
		Emmental râpé	Tombée de blettes	Haricots plats sautés	Pommes de terre wedges
*Goûter	PENTECÔTE	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
		Yogourt framboise	Fromage	Lait	Fromage à tartiner
		Pain pavé	Pain torsade	Palet noix de coco	Pancrocs

ARTI'CHOUX MIXES ET INTERMEDIAIRES

*Dîner					
*Goûter	compote de fruits - yogourt - céréales				

*Le dîner et le goûter sont accompagnés de fruits

Les légumes et les fruits sont essentiellement de saison

Nous privilégions les produits certifiés GRTA (Genève, Région - Terre et Avenir) et BIO

Les provenances des viandes et poissons seront affichées les lundis

Présence de produits laitiers	Présence de fruits à coque	Présence de maïs
Présence de gluten	Présence d'œuf	Présence de soja

