Permanence de prévention et de soutien dans le milieu sportif

REPUBLIQUE ET CANTON DE GENEVE

POST TENEBRAS LUX

Bilan du cours pilote
module interdisciplinaire de formation Jeunesse et Sport (J+S) sur le thème des « abus de pouvoir dans le sport » pour les entraîneurs des clubs sportifs bernésiens

Organisé les 18 et 25 novembre 2014 à Bernex (buvette du Signal)

La Commune de Bernex par le biais de l'action LaOla, la prévention dans le milieu du sport, s'est donné les moyens de sensibiliser les encadrants sportifs de la commune (entraîneurs et dirigeants) sur la thématique complexe des abus de pouvoir. Ainsi, elle a mis sur pied un module de formation et de prévention sur le sujet, réservé exceptionnellement aux clubs bernésiens. Ce dernier a eu lieu **les mardis 18 et 25 novembre 2014**, à la buvette du centre sportif du Signal. J+S, le Service cantonal du sport, la FASe et le groupe ressource de LaOla (Welsem, HP Formation, Point Jeunes de l'Hospice général, et les associations Mira et Face à Face) ont contribué fortement à cette initiative communale, qui doit idéalement par la suite être proposée à tous les moniteurs/entraîneurs du canton, toutes disciplines sportives confondues.

La stratégie pour ce cours pionnier a été d'ouvrir l'éventail des thématiques afin de permettre à toutes les dimensions touchant à l'abus de pouvoir dans le sport d'être exprimées et permettre à chacun chacune d'être entendus. Cette approche nous a donné un retour concret sur les thèmes à privilégier à l'avenir. Le thème de ce module J+S a donc englobé divers types d'abus de pouvoir et de relations dominantes se produisant dans le sport, entre jeunes ou entre adultes et jeunes, sans se focaliser sur les abus les plus médiatisés (abus sexuels notamment). En effet, des abus plus courants et pouvant sembler anodins dans un sport ou dans la vie d'un club peuvent créer passablement de dommages psychologiques chez les jeunes sportifs. Sans réaction de la part des personnes impliquées ou concernées dans le club, on peut toujours craindre l'apparition d'abus plus importants. Ce module de prévention a donc pour objectifs de nommer et d'identifier ce qui est considéré comme des abus manifestes, mais également de présenter de bonnes pratiques visant à les éviter.

En ce qui concerne les inscriptions, en juin 2014, tous les clubs bernésiens ont reçu une lettre de la Mairie leur expliquant la procédure (par le biais direct du site Internet des cours proposés par J+S à Genève). Le coût de CHF 30.- par participant était fixé pour le module entier (2 soirées, collations comprises) ; finalement le Conseil administratif a décidé d'assumer entièrement ces frais d'inscriptions.

31 personnes se sont inscrites au cours, pour une participation moyenne sur les 2 soirées de 26 personnes. Habituellement, un cours J+S est prévu pour 20 à 25 personnes, on peut donc estimer que le cours était bien rempli, ou complet. Sept sports étaient représentés, ce qui a permis des rencontres et échanges plutôt riches et inhabituels.

Un questionnaire initial a été envoyé aux participants afin de les « mettre en jambe » sur la thématique et de leur demander de partager avec nous des questions et situations

complexes vécues dans leur activité ; ce questionnaire s'est révélé utile et semble avoir amorcé les débats entre intervenants et participants.
Un questionnaire de satisfaction a également été distribué (J+S le fait toujours) en fin de cours, les réponses nous ont notamment permis de rédiger ce bilan.

Globalement, le séminaire, alternant moments théoriques et ateliers de discussions, a été perçu comme intéressant et motivant malgré la frustration liée au temps imparti, surtout lors de sujets complexes. Les entraîneurs disent avoir pu partager leurs pratiques pas toujours évidentes, tout en découvrant et apprenant d'autres expériences; de plus, ils ont pris conscience qu'il existait une aide spécialisée à qui faire appel en cas de besoin. Les ateliers en 5 groupes du premier soir furent appréciés pour l'intensité des interactions et échanges qui s'y sont produits ; la prise de conscience que les entraîneurs ne sont finalement pas aussi seuls dans leur fonction face à des problématiques atypiques et complexes fut une bonne surprise. Le dispositif LaOla Bernex ainsi que le groupe ressource LaOla Genève a été nommé pour venir en aide aux entraîneurs dans tout type de contexte.

Par ce cours, des entraîneurs disent également avoir reçu un écho positif de leur fonction souvent éducative, et non seulement technique ; la « solitude » de l'entraîneur a été entendue, avec son lot de problématiques lourdes et parfois violentes. Ils ont également pu prendre conscience qu'avec les bons outils, leur implication auprès des jeunes pouvait faire la différence, ce qui est très valorisant.

La première soirée fut essentiellement composée d'échanges d'expérience, de débats et de prises de conscience ; la deuxième soirée s'est centrée sur des études de cas spécifiques et la définition de réponses à un certain nombre de questions, notamment grâce à la « boîte à outils » que les intervenants avaient élaboré préalablement. Celle-ci n'a pas convaincu tout le monde, il semble qu'une plus longue période de questions-réponses, voire d'analyses rapides de cas, en fin de cours, aurait intéressé plusieurs participants.

En vue d'une future édition du cours, pour les intervenants, le premier enseignement que nous offrent ces deux soirées est la nécessité de réduire à l'avenir les sujets/groupes thématique de 5 à 3, afin de nous focaliser sur les abus de pouvoir entre jeunes, entre les jeunes et l'entraîneur (voire le club), et entre les jeunes et les parents. Par ailleurs, il est incontournable de prendre plus de temps en plénière avec les entraîneurs en fin de cours afin de tenter de répondre à un maximum de questions et, dans la mesure du possible, de chasser le plus grand nombre de doutes. La boîte à outil gagnerait en efficacité à être simplifiée, car nous avons conscience que même une visite sur Internet représente parfois trop d'efforts pour un entraîneur qui a déjà beaucoup à faire et à assumer.

Il est à relever que les réseaux sociaux et les nouvelles technologies dans leur ensemble sont autant de défis et de complexités ajoutés à la gestion quotidienne d'un groupe sur et autour d'un terrain de sport. Ces sujets interviennent dans tout notre quotidien aujourd'hui et les jeunes en sont souvent dépendants ; leurs influences sur les jeunes sont réelles, elles doivent être prises en compte sérieusement dans les clubs. Du dialogue et de la prévention à ce propos doivent être dispensés dans les clubs, c'est aujourd'hui indispensable.

Le mot d'ordre à retenir dans ce cours sur les abus de pouvoir dans le sport est de ne pas rester seul avec sa problématique, que l'on soit un jeune ou un entraîneur, il faut pouvoir rechercher de l'aide ; le dialogue avec ses proches mène à ce soutien généralement.

Pour finir, J+S a validé ce cours pilote et désire le voir dans sa grille de cours en 2015 sur Genève ; le groupe ressource LaOla s'assurera que le cours puisse avoir lieu dans les meilleures conditions, avec tous les enseignements tirés de 2014.

Nos remerciements à tous les partenaires, notamment financiers, ainsi qu'aux intervenants, dont Serge Pralong en tant que responsable du cours, qui ont participé à la réalisation de cette formation pilote sur les abus de pouvoir dans le sport.

Bernex, le 12.3.2015

Chef de cours
Expert J+S Genève
Serge Pralong

Responsable J+S Genève
Boris Lazzarotto

Responsable région Aire FASe
Angelo Torti

Responsable Social-Jeunesse Bernex
Coordinateur LaOla Bernex et groupe ressource LaOla
Patrik Renlund