



Menus de la semaine 12 **kidelis**

lundi, 18 mars 2024

Salade verte (GRTA)

Nuggets de blé, sauce ketchup
Pommes de terre (GRTA) sautées
Brocolis

Banane (Bio)
Pain Mi-blanc (GRTA)

mardi, 19 mars 2024

Salade de maïs aux avocats

Crevettes (ASC Vietnam) ¹ sautées au lait de coco, citron vert et curcuma
Riz
Julienne de légumes (GRTA)

Poire
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 21 mars 2024

Coleslaw (GRTA)

Ragoût de cuisses de poulet (Suisse) ²
Blé pilaf
Ratatouille

Tarte aux pommes
Pain Maïs

vendredi, 22 mars 2024

Menu GRTA

Salade mêlée (GRTA)

Quiche au fromage (GRTA)
Carottes (GRTA) en rondelles persillées

Yogourt aux fruits (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Falafels au lait de coco, citron vert et curcuma

² Ragoût de quorn

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"
certifiée que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit
dans les principes de développement durable.



Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 12 lundi, 18 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien					•								•	
Dessert														

mardi, 19 mars 2024

Entrée														
Plat principal		•	•		•	•		•	•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert														

jeudi, 21 mars 2024

Entrée									•	•				
Plat principal		•			•	•			•	•	•		•	
Plat végétarien		•			•	•			•	•			•	
Dessert	•			•	•	•				•				

vendredi, 22 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien		•		•	•	•			•	•			•	
Dessert						•								

Pain					•									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									•					
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				